

平成 24 年 2 月 28 日

報道関係各位

三井不動産株式会社
東京ミッドタウンマネジメント株式会社

東京のまん中で、新緑の季節を存分に楽しむ
東京ミッドタウン GW イベント「オープン ザ パーク」
誰でも参加できるギネス世界記録™挑戦イベントがパワーアップして 2 年ぶりに再登場！
4 月 16 日(月)～5 月 6 日(日)

今年開業 5 周年を迎える東京ミッドタウン(事業者代表 三井不動産株式会社)では、平成 24 年 4 月 16 日(月)から 5 月 6 日(日)までの期間、ゴールデンウィークのイベント「オープン ザ パーク」を開催します。

「オープン ザ パーク」のメインとなるのは、2 年ぶりにパワーアップして再登場するギネス世界記録™挑戦イベント「パーク チャレンジ / ギネス・ワールド・レコーズ™ ライブ！イン 東京ミッドタウン 2012」。今年は、昔ながらの遊びから着想を得た「日本の文化で世界にチャレンジ！」に加え、ギネス世界記録™編集長が直々に選定した「クレイグ編集長のミッションにチャレンジ！」を新設。延べ 10 種目の競技に、誰もが気軽に挑戦することができ、ギネス世界記録™更新者には、その場でギネス世界記録™公認の認定証が授与されます。今年の GW は、東京ミッドタウンでたくさんのギネス世界記録™が生まれるかもしれません。

また、ナイトイベントとして、開放感のあふれる芝生広場で名作の朗読を楽しむ「夜空の朗読会」を初開催します。併設された「白州ミッドパークカフェ」の森香るハイボールと一緒に、ロマンティックな大人のひと時をお楽しみいただけます。

東京ミッドタウンの象徴である緑が一層輝くGW期間、昨年は約 40 万人ものお客様で賑わいました。今年も多くのお客様にお楽しみいただけるような様々なプログラムをご用意しています。

【イベントラインナップ】

- **パーク チャレンジ / ギネス・ワールド・レコーズ™ ライブ！イン 東京ミッドタウン 2012**
：誰でも気軽に参加できるギネス世界記録™挑戦イベント
- **パーク ミュージアム**：開業 5 周年を記念して設置される巨大フォトフレーム **初登場**
- **パーク ヨガ**：芝生の上で朝ヨガ・月見ヨガ **初登場**
スペシャルイベント「パーク ヨガでギネス世界記録™に挑戦」
：世界最長のヨガチェーンを作ってギネス世界記録™に挑戦
- **ヨガ エイド チャレンジ イン 東京ミッドタウン**
：スペシャリストに学ぶチャリティイベント
- **パーク ライブラリー**：芝生の上で楽しむ屋外ライブラリー **初登場**
スペシャルイベント「夜空の朗読会」
：夜空のもとで名作を楽しむロマンティックな朗読会
- **森香るハイボール 白州ミッドパークカフェ**
：都心で春の森林浴を楽しみながらハイボールを味わえるカフェ空間
- **第 10 回 ミッド マーケット**：新鮮な野菜・果物などが購入できるマーケット



■掲載時の一般の方のお問い合わせ先■ 東京ミッドタウン・コールセンター TEL : 03-3475-3100

【本件取材に関する報道関係の方のお問い合わせ先】

東京ミッドタウン PR担当
TEL:03-3475-3141 / FAX:03-3475-3144 (東京ミッドタウンマネジメント株式会社)

「オープン ザ パーク」 イベントエリアマップ

「第10回 ミッド マーケット」

4/20(金)～4/22(日)

@芝生広場沿路、コートヤード

※雨天決行・荒天中止

【→p8】

「パーク ヨガ」

4/21(土)～5/12(土)の土・日・祝日及び

4/25(水)～5/23(水)の毎週水曜日

@芝生広場

※雨天中止

【→p4】

「パーク ヨガでギネス世界記録™に挑戦」

4/21(土)

@芝生広場

※雨天順延

【→p5】

「ヨガ エイド チャレンジ

イン 東京ミッドタウン」

4/29(日)

@芝生広場

※雨天時 東京ミッドタウン・ホール A

【→p6】

「パーク ライブラリー」

4/21(土)、4/22(日)

4/28(土)～5/6(日)

@芝生広場

※雨天中止

【→p7】

「夜空の朗読会」

5/3(木・祝)～5/5(土・祝)

@芝生広場

※雨天・荒天中止

【→p7】

「パーク チャレンジ / ギネス・ワールド・レコーズ™ ライブ！ イン 東京ミッドタウン 2012」

4/28(土)～5/6(日)

@芝生広場、ミッドタウン・ガーデン、
コートヤード、キャンピー・スクエア

※雨天時、場所の変更や一部中止の可能性あり

【→p3】

「パーク ミュージアム」

4/16(月)～5/27(日)

@ミッドタウン・ガーデン全域

【→p4】



パーク チャレンジ / ギネス・ワールド・レコーズ™ ライブ！ イン 東京ミッドタウン 2012

東京ミッドタウンにて 2010 年に日本初開催し、好評を博したギネス世界記録™挑戦イベントが、2 年ぶりにパワーアップして再登場します。今回は、期間中、延べ 7,000 人がギネス世界記録™に挑戦し、全 10 種目で 34 個のギネス世界記録™が誕生。大盛況のうちに幕を閉じました。

今年の GW は、東京ミッドタウンからギネス世界記録™が果していくつ生まれるでしょうか。

<ポイント>

✓ 誰でも無料で楽しくギネス世界記録™に挑戦できる

チャレンジ種目は、期間中延べ 10 種目。ご家族やカップルなど、幅広い年代の方が楽しく気軽にギネス世界記録™に挑戦していただけるよう、様々な種目をご用意しています。

✓ 記録樹立者には、ギネス世界記録™公認の認定証をその場で授与

認定イベントは、ギネス・ワールド・レコーズ™社の認定員立会いのもと行われ、ギネス世界記録™更新者には、その場でギネス世界記録™公認の認定証を授与いたします。

✓ 初登場のオリジナル種目と、既存の記録の更新を狙う種目の 2 つのテーマを設定

● 「日本の文化で世界にチャレンジ！」

本イベントのために考案された世界初登場のオリジナル種目が集結。誰もが知っている日本の伝統的な遊びを連想させる種目に、世代を問わず熱中してしまうこと受けあいです。

● 「クレイグ編集長のミッションにチャレンジ！」

すでに世界各地でギネス世界記録™が打ち立てられている種目の中から、本イベントにふさわしいものをギネス世界記録™編集長が直々に厳選。クレイグ編集長から届いた挑戦状に、是非立ち向かってみてください。

- 【期 間】 4月28日(土)～5月6日(日)
※雨天時、場所の変更や一部中止の可能性あり
- 【場 所】 芝生広場、ミッドタウン・ガーデン、
コートヤード、キャンピー・スクエア
- 【時 間】 11:00～17:30(整理券配布:10:30～)
- 【料 金】 無料
- 【参加方法】 整理券を各ブースで受け取り、プラクティス(予選)に参加、
各チームの記録上位の方には認定イベントへの挑戦権を贈呈します。
認定イベントにて認定員立会いのもとギネス世界記録™にチャレンジ。
晴れて、ギネス世界記録™を達成したら、その場で認定証を手渡します。
※18歳未満の方は保護者の同意書が必要となります。
- 【種 目 例】 <日本の文化で世界にチャレンジ！>
「羽子板ラリー」・・・所定時間で羽突きを羽子板で何回できるか
<クレイグ編集長のミッションにチャレンジ！>
「ピンポンキャッチ」・・・所定時間で何個ピンポン玉を箸でキャッチできるか



▲一昨年の様子



▲ギネス世界記録™編集長
クレイグ・グレンディ氏

パーク ミュージアム

東京ミッドタウンの開業 5 周年を記念した特別企画として、サイズ、形状、向きが異なる様々なフォトフレームが、東京ミッドタウン内に登場します。

敷地内から発見できる意外な風景を是非写真におさめてみてください。

<ポイント>

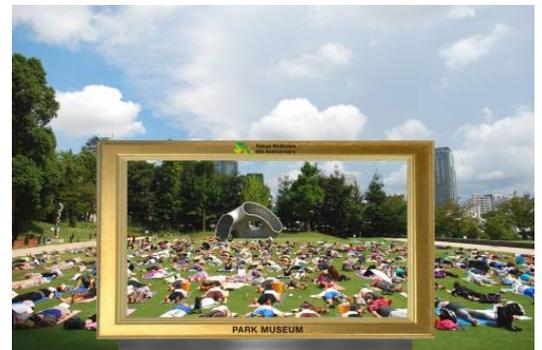
✓ フォトフレームを通して、東京ミッドタウンの景色を眺めてみよう

現代的なオフィスビルや緑豊かなミッドタウン・ガーデン、各所に散りばめられたアートワークなど、街内に様々な表情を持つ東京ミッドタウン。それぞれのフォトフレームを通して、東京ミッドタウンの新たな表情を見つけて下さい。

✓ フォトスポットとしてもオススメ

どのフォトフレームも、東京ミッドタウンの代表的な見どころに配置されているので、フォトスポットとしてもオススメです。巨大なフォトフレームの中に収まって、思い出の 1 枚を撮影してみたいはいかがでしょうか。

【期 間】	4 月 16 日(月)～5 月 27 日(日)
【場 所】	ミッドタウン・ガーデン全域
【料 金】	無料



イメージ

パーク ヨガ

開放感あふれる広大な芝生広場を舞台に、芝生を素足で感じるパーク ヨガ。多くの方が芝生広場で伸びやかにヨガを楽しむ景色は、東京ミッドタウンの風物詩となっています。

今回は、五月晴れの清々しい太陽を感じる「朝ヨガ」に加え、仕事帰りにもご参加いただけるよう、平日の夜にも幻想的な「月見ヨガ」を実施します。都心のどまん中でも五感で自然を感じることのできる、またとない機会を味わってみてください。

【場 所】	芝生広場
【料 金】	無料
【定 員】	各日先着 500 名



▲過去開催の様子

<朝ヨガ>

【期 間】	4 月 21 日(土)、22 日(日)、28 日(土)、30 日(月・祝) 5 月 3 日(木・祝)～6 日(日)、12 日(土) ※雨天中止
【時 間】	9:30～11:00 (受付開始 9:00)

<月見ヨガ>

【期 間】	4 月 25 日(水)、5 月 2 日(水)、9 日(水)、16 日(水)、23 日(水) ※雨天中止
【時 間】	19:30～20:30 (受付開始 19:00)

【担当インストラクター】

※変更になる可能性がございますので、何卒ご了承ください

4月21日(土)	綿本彰 「パーク ヨガで ギネス世界記録™に挑戦」	朝	3日(木・祝)	リザ・ロウイツ	朝
22日(日)	くみ	朝	4日(金・祝)	ミサト	朝
25日(水)	堀江里子	夜	5日(土・祝)	chama	朝
28日(土)	マーク・シュヴェイマ	朝	6日(日)	ニーマル・ラージ・ギャワリ	朝
29日(日)	「ヨガ エイド チャレンジ イン 東京ミッドタウン」 (→P6)	朝	9日(水)	スダカー・ディーナン	夜
30日(月・祝)	ロベルト・ミレッティ	朝	12日(土)	Kazuya	朝
5月2日(水)	野沢和香	夜	16日(水)	ケン ハラクマ	夜
			23日(水)	Maaki	夜

「パーク ヨガでギネス世界記録™に挑戦」

4月21日(土)のレッスン後、参加者が集まって世界最長のヨガチェーンをつくり、ギネス世界記録™に挑戦するスペシャルイベントを初開催します。

イベントでは、芝生広場上で参加者が講師の後ろに一列に連なり、講師と同じポーズを順々につくってヒューマンウェーブを起こします。講師の合図を皮切りに、参加者がダイナミックに連動していく様子は、見る人を圧倒するでしょう。

ギネス世界記録™樹立のための必須条件は200人以上の参加。GWの東京ミッドタウンで世界最長のヨガチェーンをつくるというギネス世界記録™は、果して達成できるでしょうか！？

【日 程】	4月21日(土)	※雨天順延
【時 間】	11:00~12:00	
【料 金】	無料	



※会場にはロッカー・更衣室の準備はございません

※雨天中止の場合、東京ミッドタウン公式ツイッター(@midtown_event / http://twitter.com/midtown_event)にてお知らせいたします

▲昨年の様子(左・中央:朝ヨガ / 右:月見ヨガ)

ヨガ エイド チャレンジ イン 東京ミッドタウン

ヨガを体験しながら、チャリティに参加できるイベント。ヨガのスペシャリスト総勢 12 名が一堂に会し、それぞれのインストラクターが提唱するヨガスタイルを反映したポーズ・呼吸法などの講座を行います。会場にて、各チャリティ団体への募金も受け付けます。



▲ 過去開催の様子

- 【日 程】 4 月 29 日(日)
【時 間】 8:30~11:00 (受付開始 8:00)
【場 所】 芝生広場
 <雨天時> 東京ミッドタウン・ホール A
【料 金】 無料
【寄 付 先】 ホスピタリティゲストハウス、
 ヨガ古文書保存プロジェクト、ジャパン・プラットフォーム (予定)
【定 員】 500 名
【予 約】 <http://www.yogaaid.jp> にて事前予約(当日受付あり)
【主 催】 Yoga Aid Challenge
【協 力】 東京ミッドタウン

【参加インストラクター】

綿本彰、ヤスシ、ダンカン・ウォン、ロベルト・ミレッティ、スタカー・ディーナン、chama、ハイダー・アリ、パトリック・オアシア、マーク・シュヴェイマ、リザ・ロウイツ、kazuya、野沢和香(順不同)

※下線は、「ヨガ エイド チャレンジ イン 東京ミッドタウン」初参加インストラクター

【インストラクタープロフィール】



綿本 彰 (わたもと あきら)

幼い頃からヨガをはじめ、1994 年から指導を開始。

2003 年には日本初のパワーヨガ専門スタジオをオープン。現在は綿本ヨガスタジオで指導を行う。

ほか、指導者の育成、書籍、雑誌、テレビなどメディアを通してヨガの普及を行っている。

www.yoga.jp



ヤスシ (Yasushi Tanaka)

1987 年、ダンス留学の為、アメリカ、ニューヨークに移住。

ダンス学校在学中から、モダンダンスの舞踊団で踊るようになり、卒業後も舞踊団に在籍。1996 年にはブロードウェイミュージカル「王様と私」に出演。ハタヨガの勉強は 1990 年から始め、1997 年にアヌサラヨガに出会う。ティーチャートレーニング、セラピューティックトレーニングなどの研鑽を積んだ後、2007 年にアヌサラ正式認定講師となる。一方 2004 年の秋にはスタジオ・ヨギーのエグゼクティブディレクターに就任し、以来NYと日本を往復しながら日本のヨガの普及に貢献している。

※会場にはロッカー・更衣室の準備はございません

パーク ライブラリー

芝生の上で読書を楽しむ屋外ライブラリーで、新たな本と会いましょう。

今年は「つながり」を大きなテーマとしてブックディレクターの幅允孝氏が設定した 50 のキーワードに基づいて選出した本 3 冊と、レジャーシートが入ったバスケットを無料で貸し出します。

【期 間】 4月21日(土)、4月22日(日)
4月28日(土)～5月6日(日)
※雨天中止

【時 間】 11:00～17:00
(17時以降、延長の可能性あり)

【場 所】 芝生広場

【料 金】 無料

【キーワードと選出された本の例】

バスケット 1<家族のつながり>

1. 「at Home」 上田義彦
2. 「もう、家に帰ろう 2」 藤代冥砂
3. 「シズコさん」 佐野洋子

バスケット 2<自然とのつながり>

1. 「プランツ・ウオーク東京道草ガイド」 いたう せいこう / 柳生 真吾
2. 「花の国・虫の国—熊田千佳慕の理科系美術絵本」 熊田 千佳慕
3. 「せいめいのれきし—地球上にせいめいがうまれたときからいままでのおはなし」
バージニア・リー・バートン / いいい ももこ(翻訳)



▲ 昨年の様子



本のセレクト担当

幅允孝(はば よしたか)氏プロフィール

有限会社 BACH 代表。ブックディレクター。人と本がもう少し上手く出会えるよう TSUTAYA TOKYO ROPPONGI や、カフェ、病院、銀行のライブラリー制作等多岐にわたる場所で本のセレクトを行う。

夜空の朗読会

夏の季節の到来を感じる爽やかな夜、開放感のある芝生広場の上で名作の朗読に耳を傾けてみるのはいかがでしょうか。

この時代だからこそ聞きたい「ことば」を、語り手の名手達によってお届けします。併設する「森香るハイボール 白州ミッドパークカフェ」のメニューをお楽しみいただきながら、ロマンティックでゆったりとした時間を過ごすことができます。

【期 間】 5月3日(木・祝)～5月5日(土・祝)
【時 間】 19:30～、20:30～(1回 30分程度)
【場 所】 芝生広場 ※雨天・荒天中止
【料 金】 無料

森香るハイボール 白州ミッドパークカフェ

新緑の木漏れ日が眩しいミッドタウン・ガーデンに、昨年もご好評いただいた“白州 森香るハイボール”が楽しめる期間限定の屋外カフェ「森香るハイボール 白州ミッドパークカフェ」がオープンします。

“都心の豊かな緑とともにある日常”を提案する東京ミッドタウンの想いと、豊かな自然・森の恵みのなかで生まれた白州の世界観が見事に共鳴し、この特別なカフェが生まれました。

南アルプス・森の蒸溜所で仕込まれた「シングルモルトウイスキー白州」のソーダ割りにフレッシュミントを添えた“白州 森香るハイボール”はすっきりとした味わいが特長で、普段ウイスキーを飲まない方や、女性にもおすすめです。



▲カフェイメージ

<ポイント>

✓ **都心で春の緑を満喫できる、贅沢な空間～ご好評につき期間延長**

都心にいながら森を感じるミッドタウン・ガーデンの木々にとりつけたウッドテーブルや、心地よいBGMをバックに、「白州 森香るハイボール」を飲みながら、都会のまん中で森を感じる贅沢な時間をお楽しみいただけます。また昨年の好評を受けて、今年は開催期間を約1ヶ月間に延長。爽やかな新緑の季節を心ゆくまでご堪能ください。

✓ **地元の食材を使ったカフェ限定オリジナルメニュー**

「シングルモルトウイスキー白州」が育まれた、白州地方の食材を使ったカフェ限定のオリジナルメニューは「白州 森香るハイボール」との相性も抜群！他では味わうことの出来ない特別なお料理の数々をお楽しみいただけます。

【期 間】	4月27日(金)～5月27日(日) ※雨天中止
【場 所】	ミッドタウン・ガーデン
【時 間】	<平 日> 17:00～22:00(ラストオーダー 21:30) ※5月1日(火)・2日(水)は、12:00～22:00 <土日祝> 12:00～22:00(ラストオーダー 21:30)
【座 席】	約100席
【協 賛】	サントリー酒類株式会社
【メニュー】	白州 森香るハイボール (他にも多数バリエーションを取り揃えております)



▲白州 森香るハイボール

第10回 ミッド マーケット

選りすぐりの生鮮野菜や果物などが集まる東京ミッドタウンならではのマーケット。今年も様々なこだわりのある食品が集まります。

【期 間】	4月20日(金)～4月22日(日) ※雨天決行・荒天中止
【時 間】	11:00～17:00
【場 所】	芝生広場沿路、コートヤード



▲ 昨年の様子