

<添付資料③>

&well フェスタについて

【開催概要】

開催日時：2019年7月11日（木）16:00～21:00

場 所：日本橋室町三井タワー 大屋根広場

概 要：楽しみながら、健康活動ができるイベント。「今日より明日のカラダを好きになる」をテーマに、普段の暮らしの中では知りにくい自分のカラダを労り、向き合う特別な1日。

ジブンのカラダのこと知ってる?

# &well

2019年 **7月11日(木)**  
16:00-21:00  
at  
日本橋室町三井タワー  
大屋根広場

参加無料

楽しみながら、健康活動できる「&wellフェスタ」を開催します。  
「今日より明日のカラダを好きになる」をテーマに、  
普段の暮らしの中では知りにくい自分のカラダを労り、向き合う特別な1日。

### カラダを動かす

カラダがよろこぶ、最新エクササイズでストレス発散！  
※プログラムへのお申し込みは事前予約制となります。

PLAYGROUND

jump one

### カラダを知る

最新の計測器でいまのカラダとこれからのカラダを学ぼう！

\*写真はイメージです。

### みんなで楽しむ

開放的なテラスで楽しくお食事を。おいしくてヘルシーなメニューを提供します！

\*写真はイメージです。

Venture Bank

協賛・協力

PLAYGROUND

jump one

Evolv

FUJIFILM

日本予防医学協会

GRIT NATION

伊藤園

主催

三井不動産

MITSUBISHI FUDOSAN

その先の、オフィスへ

三井のオフィス