

<添付資料③>

&well フェスタについて

【開催概要】

開催日時：2019年7月11日（木）16:00～21:00

場 所：日本橋室町三井タワー 大屋根広場

概 要：楽しみながら、健康活動ができるイベント。「今日より明日のカラダを好きになる」をテーマに、普段の暮らしの中では知りにくい自分のカラダを労り、向き合う特別な1日。

参加 無料

2019年  
7月11日(木)  
16:00-21:00  
at  
日本橋室町三井タワー  
大屋根広場

ジブンのカラダのこと  
知ってる?

**&well**  
FESTA

楽しみながら、健康活動できる「&wellフェスタ」を開催します。  
「今日より明日のカラダを好きになる」をテーマに、  
普段の暮らしの中では知りにくい自分のカラダを労り、向き合う特別な1日。

**カラダを動かす**  
カラダがよろこぶ、  
最新エクササイズで  
ストレス発散！  
※プログラムへのお申し込みは  
事前予約制となります。

**カラダを知る**  
最新の計測器でいまのカラダと  
これからのカラダを学ぼう！

**みんなで楽しむ**  
開放的なテラスで楽しくお食事を。  
おいしくてヘルシーなメニューを提供します！

Venture Bank  
FUJIFILM  
PLAYGROUND  
日本予防医学協会  
jump one  
GRIT NATION  
Evolv  
伊藤園

主催  
三井不動産  
MITSUBISHI FUDOKAN

その先の、オフィスへ  
三井のオフィス