

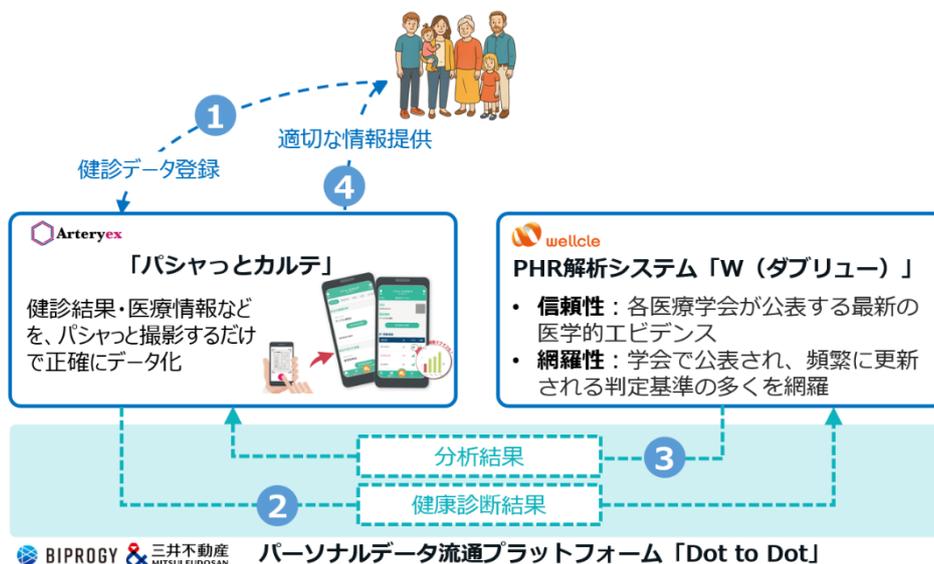
株式会社ウェルクル  
Arteryex 株式会社  
BIPROGY 株式会社  
三井不動産株式会社  
一般社団法人 UDCK タウンマネジメント

関係者各位

2025 年 5 月 26 日

**パーソナルヘルスレコード (PHR) を活用して、  
個人ごとに最適化された健康アドバイスを提供**  
～2025 大阪・関西万博の大阪ヘルスケアパビリオンにも出展。  
日々の生活改善を支援し、健康寿命を延伸～

株式会社ウェルクル（以下 ウェルクル）、Arteryex 株式会社（以下 Arteryex）、三井不動産株式会社（以下 三井不動産）、BIPROGY 株式会社（以下 BIPROGY）、一般社団法人 UDCK タウンマネジメント（以下 UDCKTM）は、生涯にわたる個人の健康・医療に関わるパーソナルヘルスレコード (PHR) <sup>(注1)</sup> に、スマートフォンで健診結果を撮影するだけで簡単に取り込むことができ、個人ごとに最適化された健康アドバイスを提供する生活者向けのサービスを、2025 年夏から提供開始します。



サービス概要図

生活者は Arteryx の「パシャッとカルテ<sup>(注2)</sup>」を用いて紙の健康診断結果をスマートフォンで撮影するだけで、ウェルクルの「W (ダブリュー)<sup>(注3)</sup>」が分析した各種学会基準などに基づく判定結果やその個人にあった健康情報を「パシャッとカルテ」上で確認することができます。生活習慣病予防につながる健康アドバイスが提示され、これを生活改善に生かすことで、効率的な健康管理を実現できます。本サービスは、BIPROGY と三井不動産が共同開発した「Dot to Dot<sup>(注4)</sup>」でパーソナルデータを安全に連携することで、両サービスの特徴を生かした新たなサービスを生み出し、プライバシー保護とパーソナルデータの利活用を両立させています。

また、本サービスは、EXPO2025 大阪・関西国際博覧会の大阪ヘルスケアパビリオンで実証した仕組みを社会実装し、日々の生活改善へつなげることで、健康寿命の延伸を目指しています<sup>(注5)</sup>。



大阪ヘルスケアパビリオンのリボーンチャレンジにおけるゴールデンウィーク期間中（4月29日～5月5日）の出展では、連日多くの来場者でにぎわい、体験ブースにも多数の反響が寄せられました。

健診結果に基づいた「個人ごとに最適化された食事アドバイス」を体験できるシステムでは、親子連れから医療従事者まで幅広い層が足を運び、「こういう仕組みが日常にあれば嬉しい」との声や、「健康診断は受けるだけで安心していましたが、データ連携されれば、健康管理とその活用が容易になる」などの感想が寄せられました。

また、これらの利便性についての評価とともに、安全なデータプラットフォームを通じ、PHR が共有されることで、日々の暮らしがどのように変わっていくのか、未来のヘルスケアに大きな期待が集まりました。

今後は、UDCKTM が中心となり、神戸スマートシティと柏の葉スマートシティで実証を行い、生活者に向けたサービスとしての効果を検証していきます。また、引き続き5社で連携し、健康増進に課題がある企業や自治体向けにサービス提供にも取り組んでいきます。

以上

注1：パーソナルヘルスレコード（PHR）

生涯にわたる個人の健康や医療に関する情報を一元管理する仕組み。

注2：「パシャッとカルテ」

スマートフォンで健康診断等の書類を撮影・アップロードするだけで自動的にデータ化する健康管理アプリ。

注3：「W (ダブリュー)」

ユーザーから提供された健康診断の情報をもとに、各種学会基準に基づいたエビデンスのある判定結果や健康アドバイス・学習資料を提供するサービス。

注4：「Dot to Dot」

生活者のパーソナルデータをアプリ（サービス）間で安全に連携させるプラットフォーム。

注5：EXPO2025 大阪・関西国際博覧会（大阪ヘルスケアパビリオン）出展概要

「W（ダブルユー）」が分析した結果を元に、AI 食事アドバイザーが会場のモニターを通じて、来場者の皆さまと対話しながら、身体の状態に合わせた最適なランチメニューを提案します。

■ 関連リンク

- ・ 株式会社ウェルクル <https://www.wellcle.co.jp/>
- ・ Arteryex 株式会社 <https://arteryex.biz/>
- ・ BIPROGY 株式会社 <https://www.biprogy.com/>
- ・ 三井不動産株式会社 <https://www.mitsufudosan.co.jp/>
- ・ 一般社団法人 UDCK タウンマネジメント <https://www.udcktm.or.jp/>