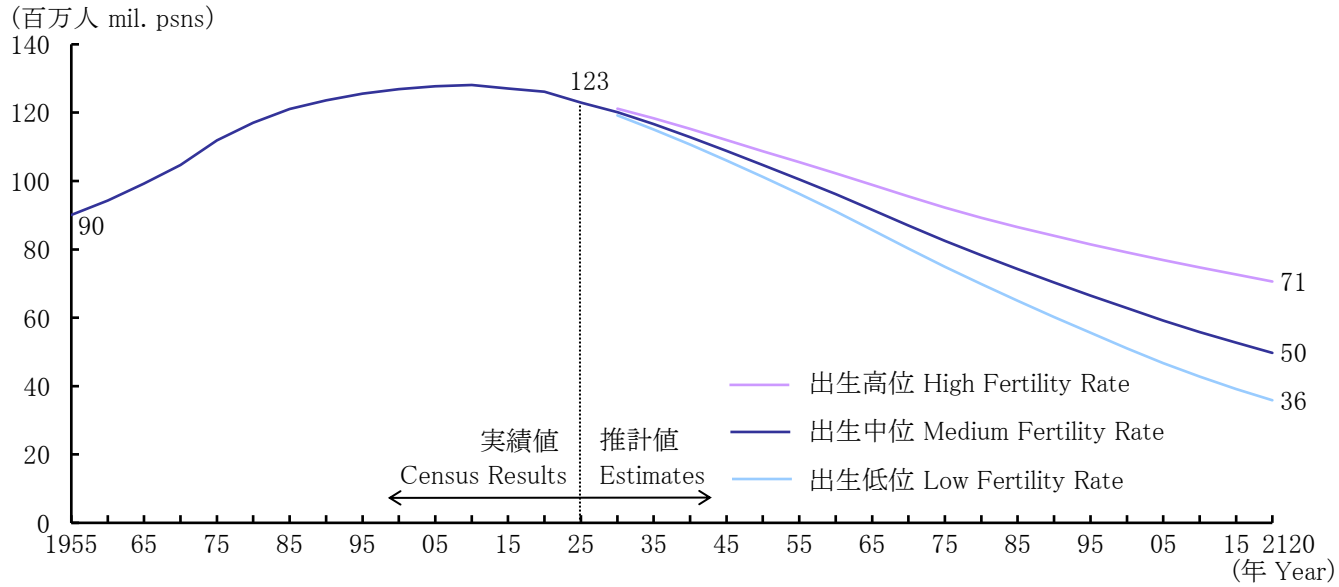
1. 人口・世帯 Population / Household

(1) 全国の人口 Population in Japan

① 総人口の実績と推計 Actual Total Population and Estimate



(単位 : 百万人、% mil. psns, %)

年次 Year	総人口 Total	男 Male	女 Female	5年間の人口増減 Changes in 5 years 増減数 Number	増減率 Rate	人口性比 (女子100人に対する男子の数) Sex Ratio (males to 100 females)
1955	90.1	44.2	45.8	6.0	7.1	96.5
60	94.3	46.3	48.0	4.2	4.7	96.5
65	99.2	48.7	50.5	4.9	5.2	96.4
70	104.7	51.4	53.3	5.5	5.5	96.4
75	111.9	55.1	56.8	7.3	7.0	96.9
80	117.1	57.6	59.5	5.1	4.6	96.9
85	121.0	59.5	61.6	4.0	3.4	96.7
90	123.6	60.7	62.9	2.6	2.1	96.5
95	125.6	61.6	64.0	2.0	1.6	96.2
2000	126.9	62.1	64.8	1.4	1.1	95.8
05	127.8	62.3	65.4	0.8	0.7	95.3
10	128.1	62.3	65.7	0.3	0.2	94.8
15	127.1	61.8	65.3	−1.0	−0.8	94.8
20	126.1	61.3	64.8	−0.9	−0.7	94.7
2025	123.0	59.8	63.2	−3.2	−2.5	94.6

(単位 : 百万人 mil. psns)

年次 Year	出生高位 High Fertility Rate	出生中位 Medium Fertility Rate	出生低位 Low Fertility Rate
2030	121.1	120.1	119.2
2040	115.3	112.8	110.7
2050	108.8	104.7	101.2
2120	70.6	49.7	35.9

▶ 総務省統計局「国勢調査」より結果を引用。
国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口」(令和5年推計)より作成。
Prepared based on "Population Census of Japan" by the Ministry of Internal Affairs and Communications, "Population Projections for Japan (2023)" by the National Institute of Population and Social Security Research.

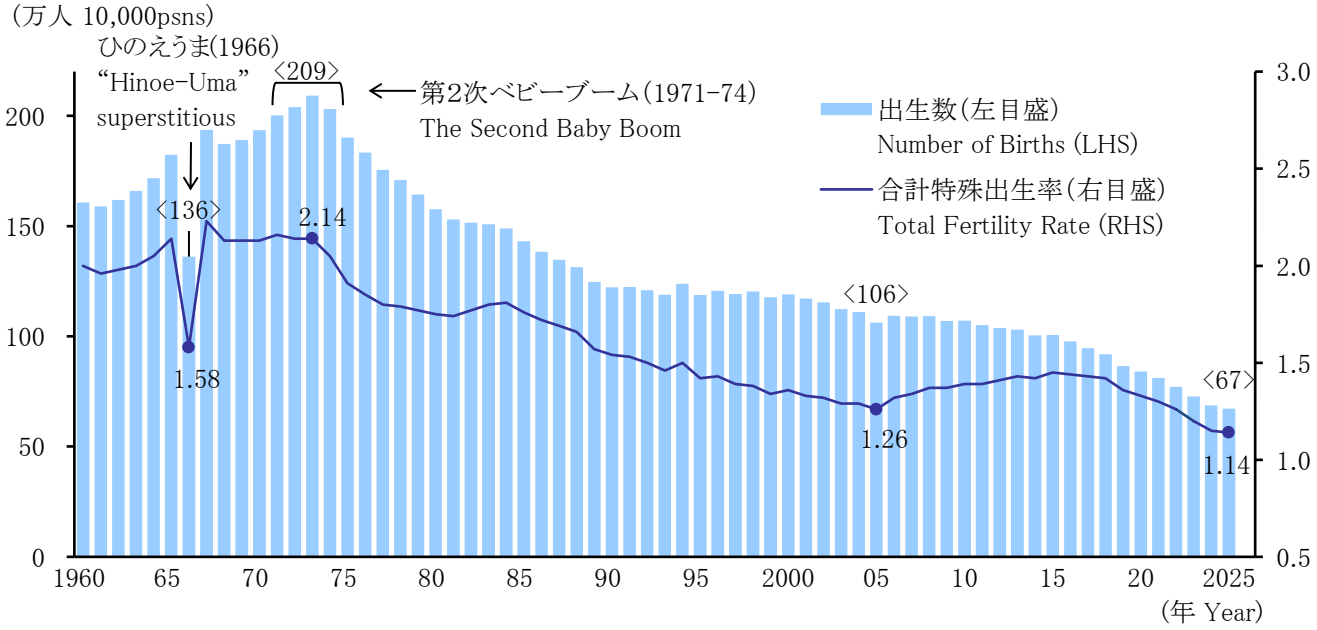
② 人口ピラミッドの変化 Change in the Population Pyramid





▶ 総務省統計局「国勢調査」、国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口」(令和5年推計)より作成。
注： 推計値は、出生中位かつ死亡中位の場合。
Prepared based on "Population Census of Japan" by the Ministry of Internal Affairs and Communications, "Population Projections for Japan (2023)" by the National Institute of Population and Social Security Research.

③ 出生数と合計特殊出生率 Number of Births and the Total Fertility Rate



▶ 厚生労働省「人口動態統計」より作成。

注： (1) 合計特殊出生率とは15歳から49歳までの女子の年齢別出生率の合計。
(2) 1972年以前は沖縄県を除く。2025年は概数である。

Prepared based on“Vital Statistics”by the Ministry of Health, Labour and Welfare.

④ 婚姻・離婚率および平均初婚年齢

Marriage and Divorce Rates and Average Age of First Marriage

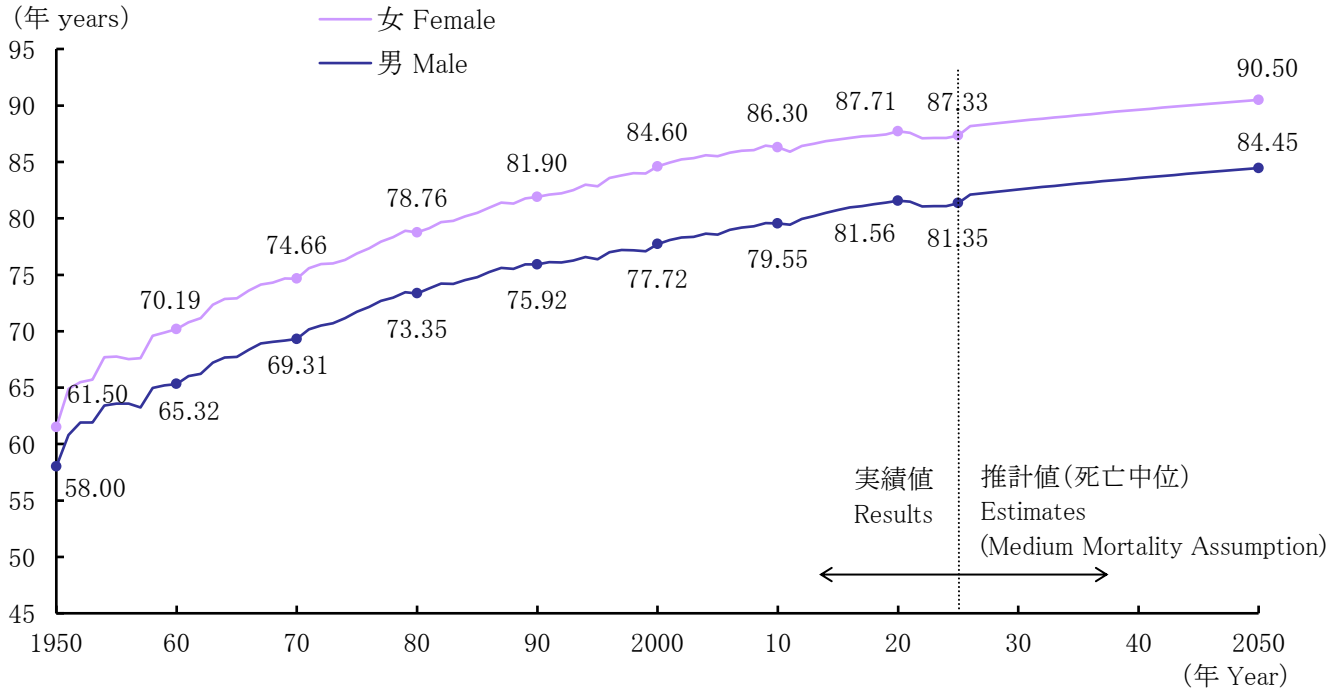
年 Year	婚姻率 Marriage Rate	離婚率 Divorce Rate	平均初婚年齢(歳) Average Age for First Marriage		(参考) 米国 (Reference) US	
			夫 Male	妻 Female	婚姻率 Marriage Rate	離婚率 Divorce Rate
1990	5.9	1.28	28.4	25.9	9.8	4.7
95	6.4	1.60	28.5	26.3	8.9	4.4
2000	6.4	2.10	28.8	27.0	8.2	4.0
05	5.7	2.08	29.8	28.0	7.6	3.6
10	5.5	1.99	30.5	28.8	6.8	3.6
15	5.1	1.81	31.1	29.4	6.9	3.1
16	5.0	1.73	31.1	29.4	7.0	3.0
17	4.9	1.70	31.1	29.4	6.9	2.9
18	4.7	1.68	31.1	29.4	6.5	2.9
19	4.8	1.69	31.2	29.6	6.1	2.7
20	4.3	1.57	31.0	29.4	5.1	2.3
21	4.1	1.50	31.0	29.5	6.0	2.5
22	4.1	1.47	31.1	29.7	6.2	2.4
23	3.9	1.52	31.1	29.7	6.1	2.4
24	4.0	1.55	31.1	29.8	6.3	2.3
2025	4.1	1.50	－	－	－	－

▶ 厚生労働省「人口動態統計」、米国CDC(疾病予防管理センター)「National Marriage and Divorce Rate Trends」より作成。

注： 婚姻率および離婚率は、人口1,000人あたりの届出数である。

Prepared based on“Vital Statistics”by the Ministry of Health, Labour and Welfare (Japan), “National Marriage and Divorce Rate Trends”by the Centers for Disease Control and Prevention (US).

⑤ 平均寿命 Average Life Expectancy



▶ 厚生労働省「生命表」（令和7年）、国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口」（令和5年推計）より作成。
注： 1971年以前は沖縄県を除く。
Prepared based on“Life Tales” (2025) by the Ministry of Health, Labour and Welfare, “Population Projections for Japan (2023)”by the National Institute of Population and Social Security Research.

⑥ 年齢別の平均余命 Average Remaining Life by Age

（単位 ：年 years）

年齢 Age	男 Male			女 Female		
	2023	2024	2025	2023	2024	2025
0歳	81.09	81.09	81.35	87.14	87.13	87.33
5歳	76.30	76.29	76.57	82.35	82.34	82.54
10歳	71.33	71.32	71.60	77.37	77.37	77.56
15歳	66.36	66.36	66.63	72.40	72.41	72.60
20歳	61.45	61.44	61.72	67.48	67.48	67.67
25歳	56.59	56.58	56.85	62.57	62.58	62.77
30歳	51.72	51.71	51.98	57.65	57.67	57.85
35歳	46.87	46.85	47.12	52.74	52.76	52.94
40歳	42.06	42.03	42.29	47.85	47.88	48.05
45歳	37.28	37.26	37.52	43.01	43.03	43.20
50歳	32.60	32.57	32.82	38.23	38.24	38.41
55歳	28.05	28.01	28.26	33.54	33.54	33.70
60歳	23.68	23.63	23.86	28.91	28.92	29.07
65歳	19.52	19.47	19.68	24.38	24.38	24.52
70歳	15.65	15.60	15.78	19.96	19.97	20.10
75歳	12.13	12.08	12.24	15.74	15.75	15.88
80歳	8.98	8.96	9.10	11.81	11.83	11.95
85歳	6.29	6.31	6.44	8.33	8.37	8.47
90歳	4.22	4.27	4.38	5.53	5.55	5.66
95歳	2.75	2.78	2.90	3.45	3.47	3.58
100歳	1.72	1.69	1.81	2.13	2.08	2.05

▶ 厚生労働省「生命表」より作成。
Prepared based on“Life Tales”by the Ministry of Health, Labour and Welfare.

⑦ 主要国の人口 Population

（単位：千人、％、㎢、人/㎢ thousands, %, ㎢, persons/㎢）

国 Country or Area		年央推計人口 Estimates of mid-year		年平均増減率 Average annual rate of change	面積 Surface area	人口密度 Density
		2010	2024	2010～2024	2024	2024
世界	WORLD	6,929,725	8,161,973	1.18%	130,094,010	63
日本	Japan	128,057	123,802	-0.24%	377,976	328
中国	China	1,340,969	1,419,321	0.41%	9,600,000	148
インド	India	1,230,985	1,450,936	1.18%	3,287,263	441
米国	United States	309,876	345,427	0.78%	9,833,517	35
英国	United Kingdom	62,717	69,138	0.70%	244,376	283
ドイツ	Germany	80,435	84,552	0.36%	357,581	236
フランス	France	62,961	66,549	0.40%	551,500	121

▶ 総務省統計局「世界の統計2026」より作成。

Prepared based on “Sekai no Tokei 2026 (International Statistical Compendium)” by the Ministry of Internal Affairs and Communications.

⑧ 主要国の将来人口 Future Population

（単位:千人、％ thousands,%）

国 Country or Area		2020	2030	2040	2050	65歳以上の割合 Ratio of aged 65+ (%)			
						2020	2030	2040	2050
世界	WORLD	7,887,001	8,569,125	9,177,190	9,664,379	9.3	11.7	14.3	16.3
先進国	More developed regions	1,284,377	1,289,043	1,284,514	1,272,993	19.1	22.9	25.6	27.4
開発途上国	Less developed regions	6,602,625	7,280,082	7,892,676	8,391,386	7.4	9.8	12.5	14.6
日本	Japan	126,146	120,116	112,837	104,686	28.7	30.8	34.8	37.1
中国	China	1,426,106	1,398,154	1,342,817	1,260,289	12.6	18.3	26.6	30.9
インド	India	1,402,618	1,525,139	1,622,580	1,679,589	6.4	8.6	11.2	14.7
米国	United States	339,436	355,650	370,209	380,847	16.1	20.4	22.0	23.1
英国	United Kingdom	67,352	71,287	73,775	75,505	18.6	21.0	23.4	24.7
ドイツ	Germany	83,629	82,781	80,552	78,295	21.8	26.5	29.6	30.3
フランス	France	65,905	67,108	67,939	68,220	20.7	24.4	27.0	27.6

▶ 総務省統計局「世界の統計2026」より作成。

資料： United Nations「World Population Prospects：The 2024 Revision」

注： （1）先進国は日本、北アメリカ、ヨーロッパ、オーストラリア、ニュージーランド。開発途上国は先進国を除く全地域。

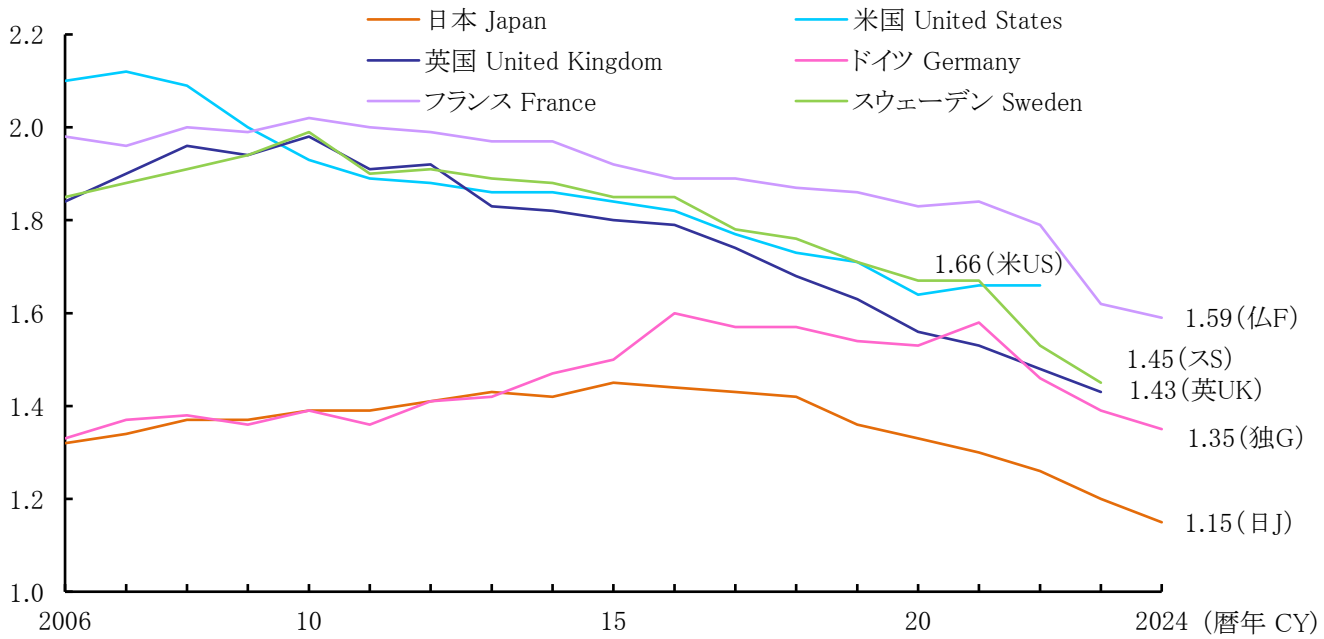
（2）中国は香港およびマカオを除く。

（3）日本は国立社会保障・人口問題研究所による将来推計人口の中位推計値。いずれも10月1日時点の常住人口。

Prepared based on “Sekai no Tokei 2026(International Statistical Compendium)” by the Ministry of Internal Affairs and Communications.

Source: “World Population Prospects：The 2024 Revision” by United Nations.

⑨ 主要国の合計特殊出生率 Total Fertility Rate



▶ 国立社会保障・人口問題研究所「人口統計資料集」2026年版より作成。

資料： United Nations “Demographic Yearbook”、国立社会保障・人口問題研究所「人口問題研究」

Prepared based on “Population Statistics Year of 2026” by National Institute of Population and Social Security Research.

Sources: “Demographic Yearbook” by United Nations.
“Journal of Population Problems” by National Institute of Population and Social Security Research.

(2) 圏域別の人口 Population by Area

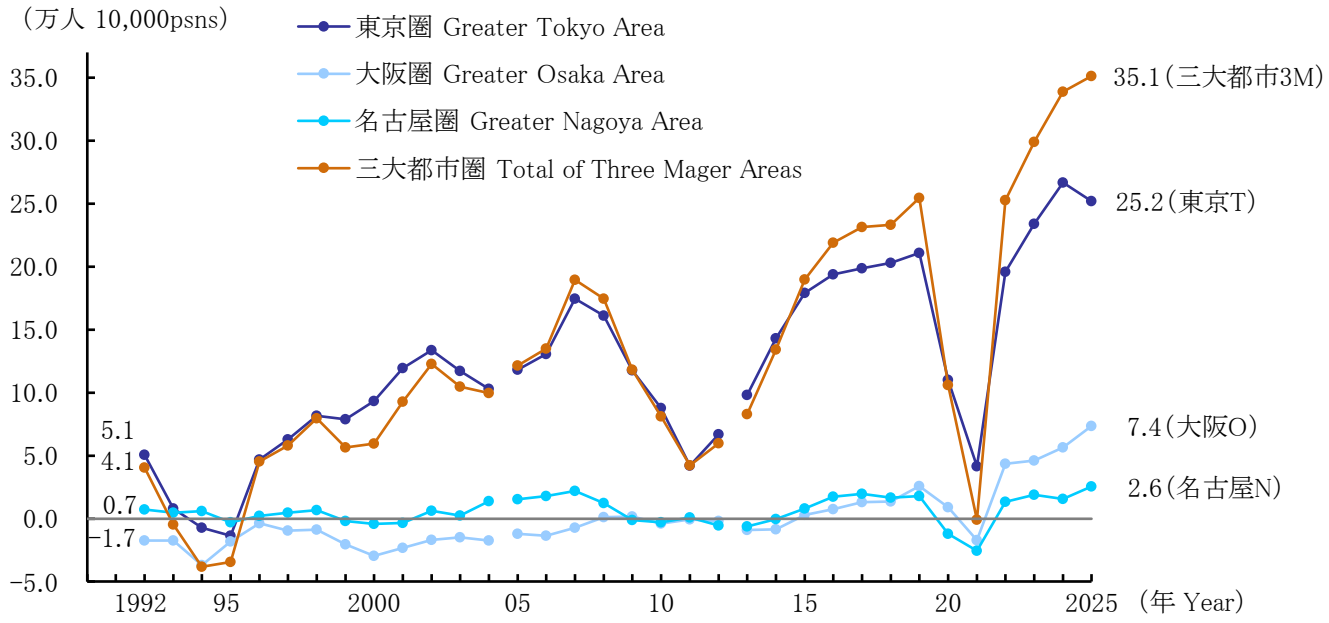
① 全国人口の圏域別内訳 Breakdown of Population by Area

(単位：万人、% 10,000 psns, %)

年 Year		全国 Nationwide	三大都市圏 Three Major Areas	東京圏 Greater Tokyo	大阪圏 Greater Osaka	名古屋圏 Greater Nagoya	地方圏 Others
人口 Population	2005	12,777	6,418	3,448	1,848	1,123	6,358
	2010	12,806	6,545	3,562	1,849	1,135	6,260
	2015	12,709	6,581	3,613	1,835	1,133	6,128
	2020	12,615	6,641	3,691	1,821	1,129	5,974
	2025	12,297	6,585	3,698	1,785	1,103	5,712
構成比 Composition	2005	100.0	50.2	27.0	14.5	8.8	49.8
	2010	100.0	51.1	27.8	14.4	8.9	48.9
	2015	100.0	51.8	28.4	14.4	8.9	48.2
	2020	100.0	52.6	29.3	14.4	9.0	47.4
	2025	100.0	53.5	30.1	14.5	9.0	46.5
増減率 Change	2005～10	0.2	2.0	3.3	0.1	1.0	-1.5
	2010～15	-0.8	0.6	1.4	-0.8	-0.1	-2.1
	2015～20	-0.7	0.9	2.2	-0.8	-0.3	-2.5
	2020～25	-2.5	-0.8	0.2	-2.0	-2.3	-4.4

② 三大都市圏における転出入者数

Number of Those Who Moved in and out of Three Major Areas



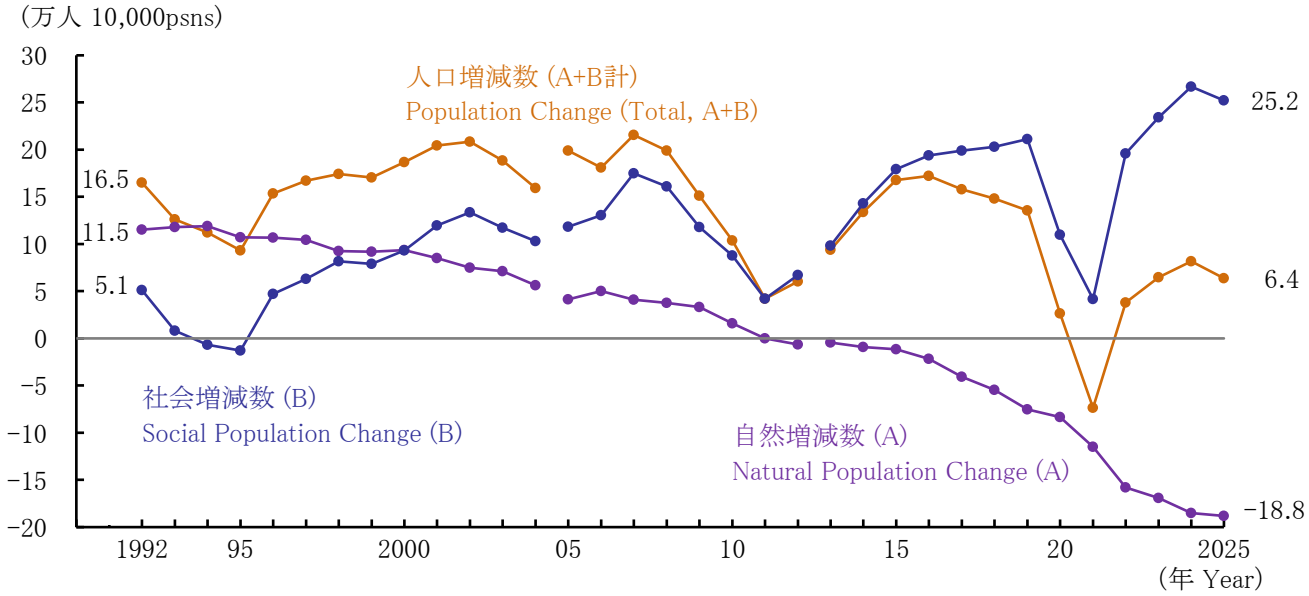
▶ 総務省統計局「国勢調査」、総務省「住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数」より作成。

注： (1) 三大都市圏は、東京圏（東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県)、大阪圏（大阪府、京都府、兵庫県、奈良県)、および名古屋圏（愛知県、岐阜県、三重県)。
(2) 転出者の取り扱いを変更したため、2004年度と2005年度のデータには連続性がない。
(3) 2012年までは年度（4月から翌年3月)、2013年からは暦年（1月から12月)。
(4) 2013年からは外国人を含む。

Prepared based on "Population Census of Japan" by the Ministry of Internal Affairs and Communications, and "Population, Demography and Number of Households Based on the Basic Resident Registers" by the Ministry of Internal Affairs and Communications.

(3) 東京圏の人口 Population of the Greater Tokyo

① 自然増減および社会増減 Natural and Social Population Change



▶ 総務省「住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数」より作成。

注： (1) 東京圏…東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県

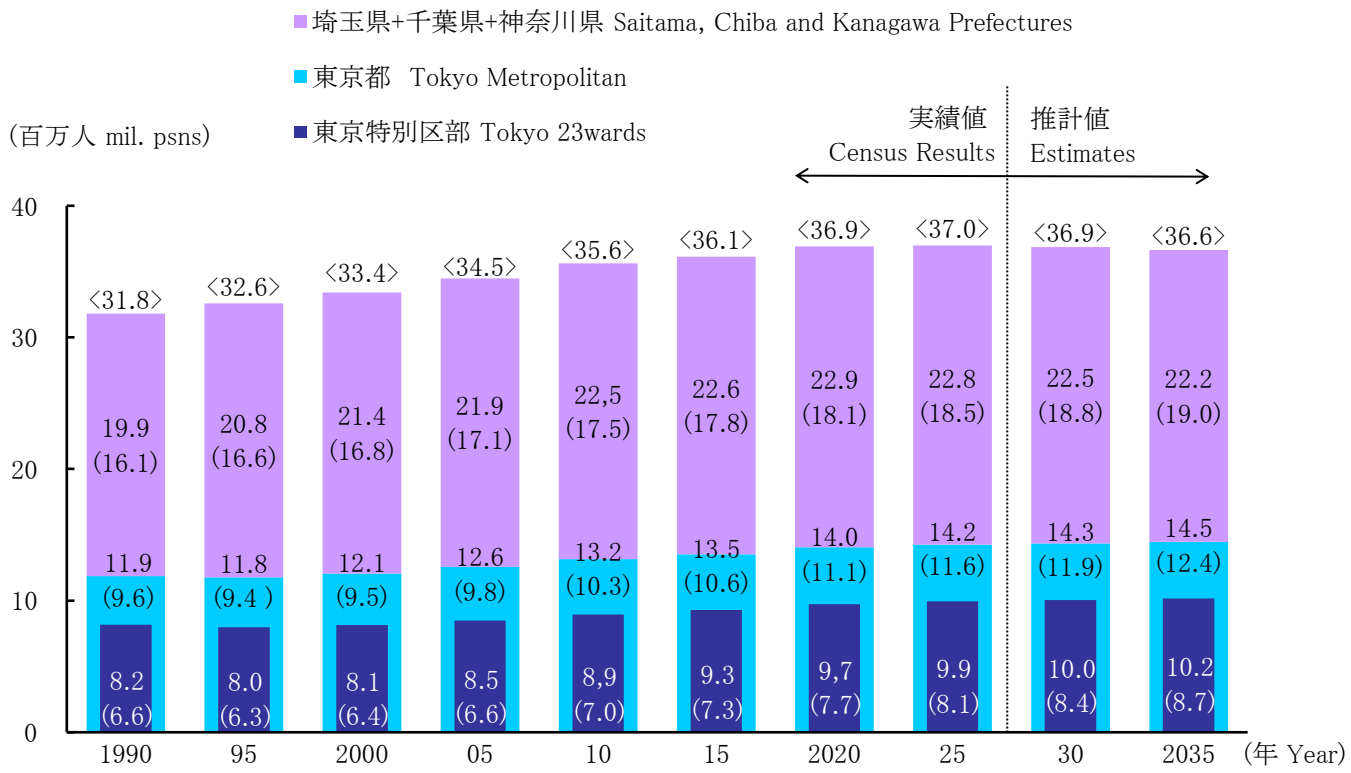
(2) 転出者の取り扱いを変更したため、2004年度と2005年度のデータには連続性がない。

(3) 2012年までは年度(4月から翌年3月)、2013年からは暦年(1月から12月)。

(4) 2013年からは外国人を含む。

Prepared based on "Population, Demography and Number of Households Based on the Basic Resident Registers" by the Ministry of Internal Affairs and Communications.

② 地域別の人口 Population by Area



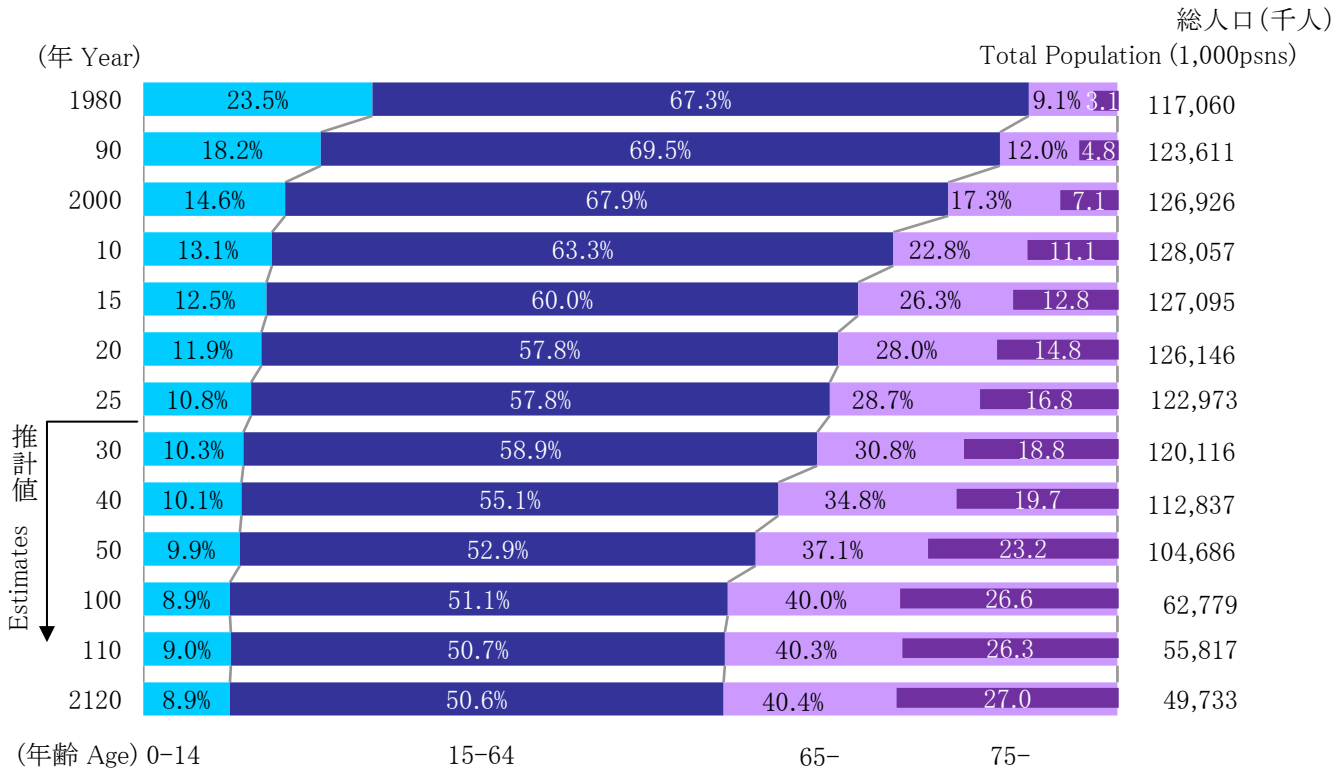
▶ 総務省統計局「国勢調査」より結果を引用。
国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口」(令和5年推計)より作成。
注： ( )内は全国人口に占める割合。
Prepared based on "Population Census of Japan" by the Ministry of Internal Affairs and Communications.
"Population Projections for Japan (2023)"by the National Institute of Population and Social Security Research.

(4) 年齢構成 Age Composition

① 全国の年齢区分別人口の実績と推計

Actual Population and Estimate by Age Group (Nationwide)

年 Year	人口 Population (千人 1,000psns)					構成比 Composition (%)				平均年齢 Average Age
	総数 Total	0－14 歳 years old	15－64 歳 years old	65歳以上 65 and over	後期老年 75歳以上 75 and over	0－14 歳 years old	15－64 歳 years old	65歳以上 65 and over	後期老年 75歳以上 75 and over	
1980	117,060	27,507	78,835	10,647	3,629	23.5	67.3	9.1	3.1	33.9
1990	123,611	22,486	85,904	14,895	5,933	18.2	69.5	12.0	4.8	37.6
2000	126,926	18,472	86,220	22,005	9,012	14.6	67.9	17.3	7.1	41.4
2010	128,057	16,803	81,032	29,246	14,214	13.1	63.3	22.8	11.1	45.0
2015	127,095	15,887	76,289	33,465	16,312	12.5	60.0	26.3	12.8	46.4
2020	126,146	14,956	72,923	35,336	18,249	11.9	57.8	28.0	14.8	47.7
2025	122,973	13,260	71,074	35,349	20,715	10.8	57.8	28.7	16.8	48.8
2030	120,116	12,397	70,757	36,962	22,613	10.3	58.9	30.8	18.8	49.9
2040	112,837	11,419	62,133	39,285	22,275	10.1	55.1	34.8	19.7	51.3
2050	104,686	10,406	55,402	38,878	24,332	9.9	52.9	37.1	23.2	52.4
2100	62,779	5,590	32,102	25,087	16,696	8.9	51.1	40.0	26.6	54.8
2110	55,817	5,048	28,271	22,498	14,700	9.0	50.7	40.3	26.3	54.7
2120	49,733	4,451	25,173	20,109	13,408	8.9	50.6	40.4	27.0	54.8



▶ 総務省統計局「国勢調査」、国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口」(令和5年推計)より作成。

注： (1) 総人口には年齢不詳を含むが、構成比は不詳を除いて算出している。

(2) 推計値は、出生中位かつ死亡中位の場合。

Prepared based on "Population Census of Japan" by the Ministry of Internal Affairs and Communications, "Population Projections for Japan (2023)" by the National Institute of Population and Social Security Research.

② 東京圏の年齢区分別人口の実績と推計

Actual Population and Estimate by Age Group in the Greater Tokyo

	年 Year	人口 Population（千人 1,000psns）				構成比 Composition (%)		
		総数 Total	0－14 歳 years old	15－64 歳 years old	65歳以上 65 and over	0－14 歳 years old	15－64 歳 years old	65歳以上 65 and over
東京都 Tokyo Metropolitan	2000	12,064	1,421	8,686	1,910	11.8	72.3	15.9
	2005	12,577	1,425	8,696	2,296	11.5	70.0	18.5
	2010	13,159	1,477	8,850	2,642	11.4	68.2	20.4
	2015	13,515	1,523	8,926	3,066	11.3	66.0	22.7
	2020	14,048	1,567	8,944	3,108	11.5	65.7	22.8
	2025	14,237	1,445	9,065	3,108	10.6	66.6	22.8
	2030	14,349	1,476	9,487	3,385	10.3	66.1	23.6
	2035	14,459	1,467	9,354	3,638	10.1	64.7	25.2
	2040	14,507	1,486	9,064	3,957	10.2	62.5	27.3
	2045	14,483	1,481	8,857	4,144	10.2	61.2	28.6
埼玉県 Saitama Prefecture	2000	6,938	1,025	5,011	889	14.8	72.4	12.8
	2005	7,054	986	4,892	1,157	14.0	69.5	16.4
	2010	7,195	954	4,749	1,465	13.3	66.3	20.4
	2015	7,267	914	4,549	1,804	12.6	62.6	24.8
	2020	7,345	858	4,335	1,935	12.0	60.8	27.1
	2025	7,287	780	4,363	1,974	11.0	61.3	27.7
	2030	7,224	749	4,385	2,090	10.4	60.7	28.9
	2035	7,101	720	4,202	2,178	10.1	59.2	30.7
	2040	6,953	714	3,924	2,316	10.3	56.4	33.3
	2045	6,794	696	3,744	2,354	10.2	55.1	34.7
千葉県 Chiba Prefecture	2000	5,926	843	4,236	837	14.2	71.6	14.1
	2005	6,056	819	4,155	1,060	13.6	68.8	17.6
	2010	6,216	800	4,009	1,320	13.0	65.4	21.5
	2015	6,223	768	3,844	1,611	12.3	61.8	25.9
	2020	6,284	734	3,716	1,700	11.9	60.4	27.6
	2025	6,257	656	3,671	1,717	10.9	60.7	28.4
	2030	6,179	631	3,741	1,807	10.2	60.5	29.2
	2035	6,076	608	3,588	1,880	10.0	59.1	30.9
	2040	5,956	605	3,357	1,994	10.2	56.4	33.5
	2045	5,824	591	3,209	2,024	10.2	55.1	34.8
神奈川県 Kanagawa Prefecture	2000	8,490	1,184	6,121	1,170	14.0	72.2	13.8
	2005	8,792	1,185	6,088	1,480	13.5	69.6	16.9
	2010	9,048	1,188	5,989	1,820	13.2	66.6	20.2
	2015	9,126	1,145	5,803	2,178	12.6	63.6	23.9
	2020	9,237	1,086	5,629	2,309	12.0	62.4	25.6
	2025	9,194	977	5,676	2,355	10.8	63.0	26.1
	2030	9,122	929	5,645	2,548	10.2	61.9	27.9
	2035	9,012	906	5,383	2,723	10.1	59.7	30.2
	2040	8,869	906	5,043	2,920	10.2	56.9	32.9
	2045	8,703	890	4,829	2,983	10.2	55.5	34.3

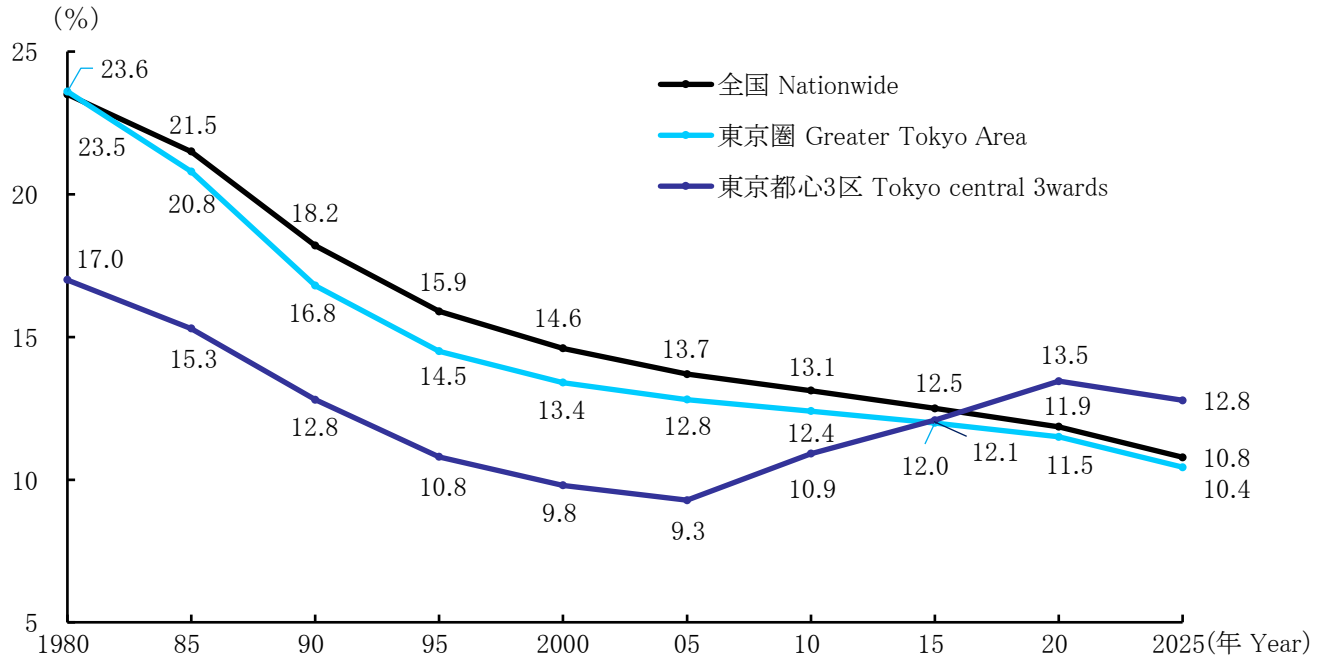
▶ 国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口」(令和5年推計) より作成。

注： (1) 人口総数には年齢不詳を含むが、構成比は不詳を除いて算出している。

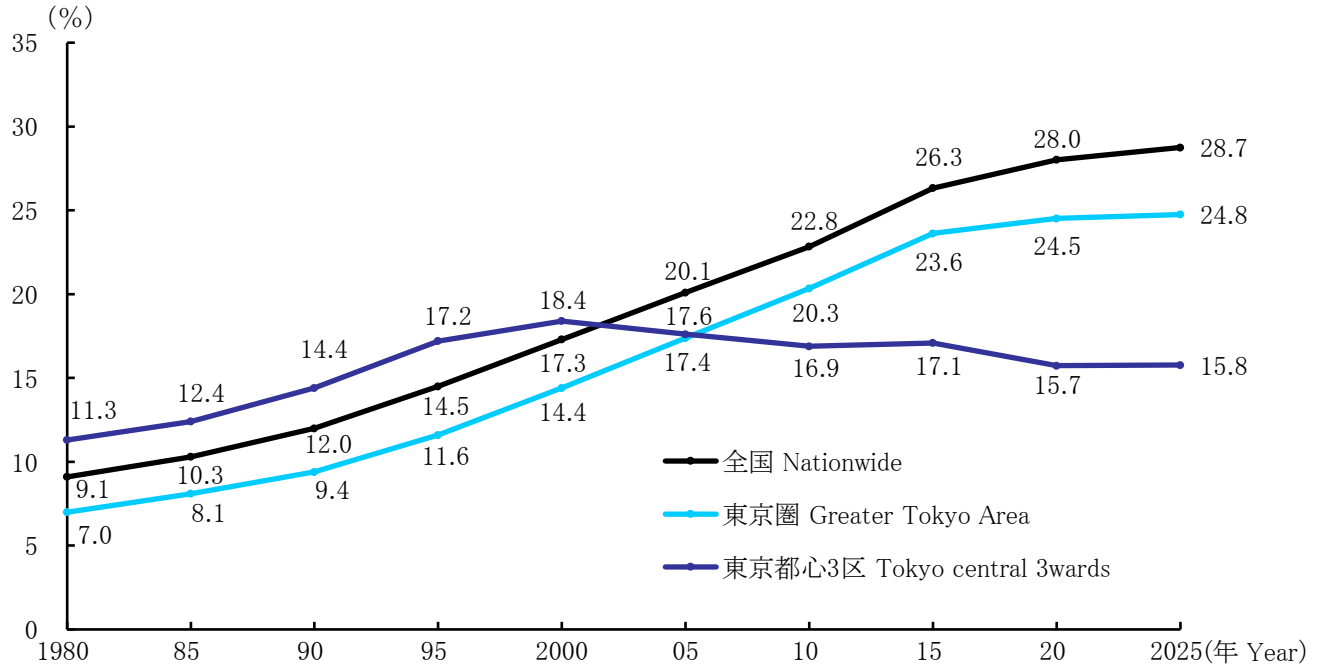
(2) 2030年以降は推計値であり、出生中位かつ死亡中位の場合。

Prepared based on “Population Projections for Japan by Prefecture (2023)” by the National Institute of Populatio and Social Security Research.

③ 15 歳未満人口の割合 Proportion of Those Aged Less than 15



④ 65 歳以上人口の割合 Proportion of Those Aged 65 and Older



▶ 総務省統計局「国勢調査」より作成。

注： (1) 東京圏・・・東京都、神奈川県、千葉県、埼玉県

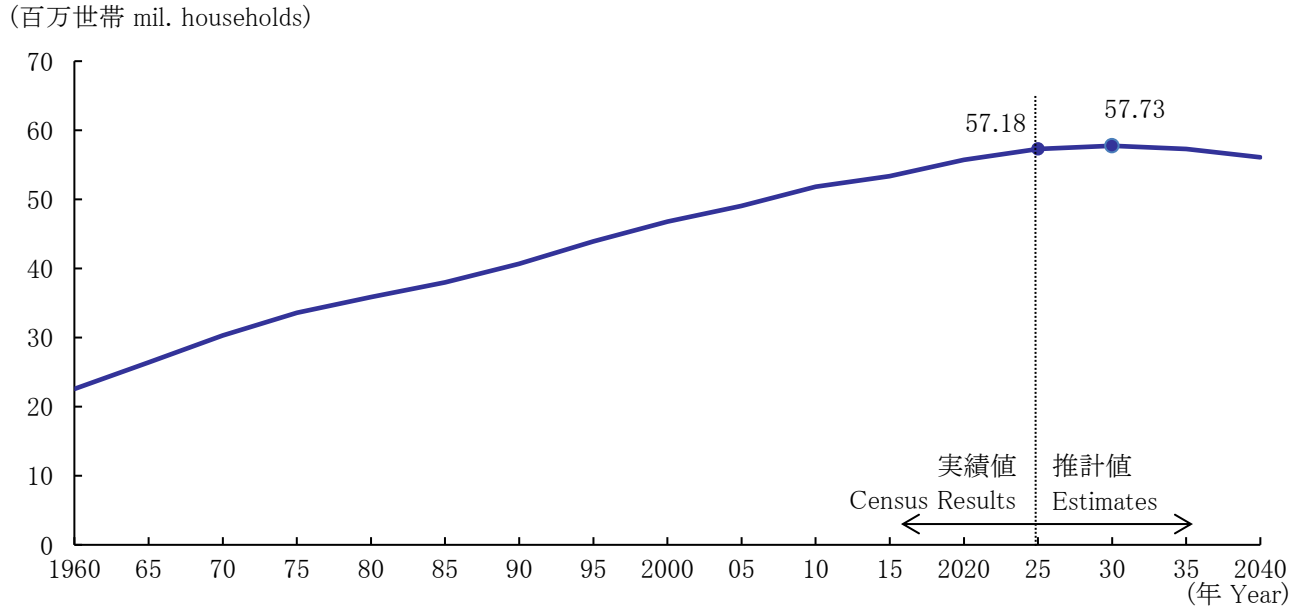
(2) 東京都心3区・・・千代田区、中央区、港区

Prepared based on “Population Census of Japan” by the Ministry of Internal Affairs and Communications.

(5) 全国の世帯数 Number of Households in Japan

① 世帯数の実績と推計 Actual Number and Estimate of Households

年 Year	人口 Population (百万人 mil. psns)	一般世帯 Private Households (百万世帯 mil. households)	1世帯当たり人員(一般世帯) Persons/Private Household (人 psns)
1960	94.30	22.54	4.14
65	99.21	-	-
70	104.67	30.30	3.41
75	111.94	33.60	3.28
80	117.06	35.82	3.22
85	121.05	37.98	3.14
90	123.61	40.67	2.99
95	125.57	43.90	2.82
2000	126.93	46.78	2.67
05	127.77	49.06	2.55
10	128.06	51.84	2.42
15	127.09	53.33	2.33
20	126.15	55.70	2.21
2025	122.97	57.18	2.10
30	120.12	57.73	2.02
35	116.64	57.26	1.97
2040	112.84	56.08	1.94



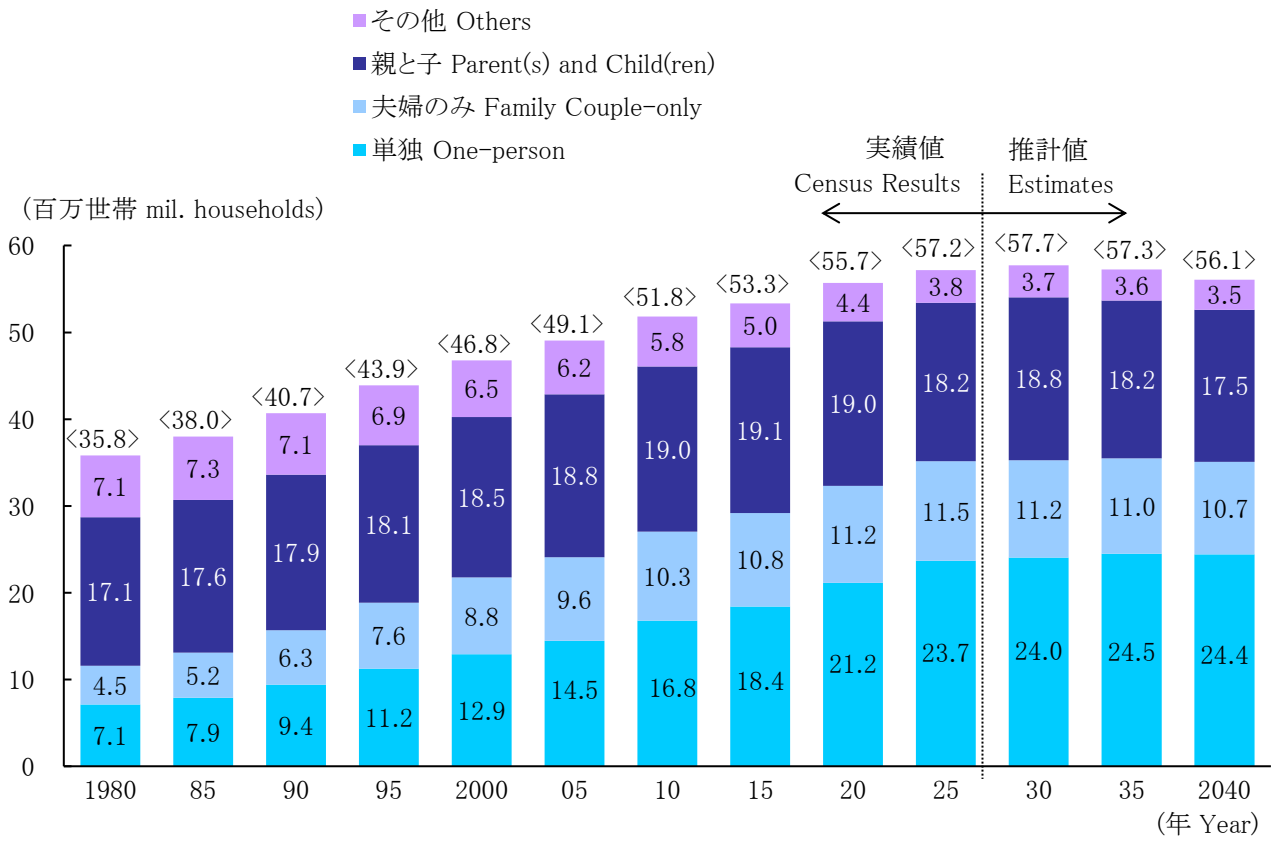
▶ 総務省統計局「国勢調査」より結果を引用。
国立社会保障・人口問題研究所「日本の世帯数の将来推計」(令和6年推計)より作成。

注： 一般世帯とは、(i)住居と生計をともにしている人々の集まり、(ii)一戸を構えて住んでいる単身者、(iii)間借り・下宿などの単身者(ただし住み込みの雇人を除く)、(iv)政府や会社などの独身寮の単身者であり、寮に住む学生、社会施設等の入所者、住所不定者などは含まない。

Prepared based on "Population Census of Japan" by the Ministry of Internal Affairs and Communications, "Household Projections for Japan (2024)" by the National Institute of Population and Social Security Research.

② 家族類型別世帯数の実績と推計

Actual Number and Estimate of Households by Family Type



③ 年齢区分別の単独世帯数の実績と推計

Actual Number and Estimate of One-person Households by Age Group

(単位：百万世帯 mil. Households)

年齢 Age 年 Year	15-19歳 Age 15-19	20-29歳 Age 20-29	30-39歳 Age 30-39	40-49歳 Age 40-49	50-59歳 Age 50-59	60-69歳 Age 60-69	70-79歳 Age 70-79	80歳以上 Age 80+
2015	0.38	3.32	2.47	2.49	2.22	2.85	2.56	2.13
2020	0.29	3.48	2.29	2.31	2.52	2.48	2.89	2.49
2025	0.34	3.99	2.56	2.17	3.03	2.76	3.19	3.01
2030	0.29	4.40	2.96	2.29	3.40	3.45	3.11	4.13
2035	0.27	4.39	2.92	2.21	2.99	4.08	3.21	4.44
2040	0.25	4.17	2.85	2.19	2.72	4.11	3.74	4.40

▶ 総務省統計局「国勢調査」、国立社会保障・人口問題研究所「日本の世帯数の将来推計」(令和6年推計)より作成。

Prepared based on "Population Census of Japan" by the Ministry of Internal Affairs and Communications, "Household Projections for Japan (2024)" by the National Institute of Population and Social Security Research.

(6) 東京圏の世帯数 Number of Households in the Greater Tokyo

① 地域別の世帯数 Number of Households by Area

（単位：千世帯 1,000 households）

		2000	2005	2010	2015	2020	2025
全国 Nationwide	A	46,782	49,063	51,842	53,449	55,830	57,325
東京圏 Greater Tokyo	B	13,324	14,232	15,562	16,261	17,387	18,141
	(B/A %)	(28.5)	(29.0)	(30.0)	(30.4)	(31.1)	(31.6)
東京都 Tokyo Metropolitan		5,371	5,747	6,382	6,701	7,227	7,588
特別区部 Tokyo 23wards		3,763	4,025	4,532	4,801	5,216	5,514
神奈川県 Kanagawa Prefecture		3,318	3,550	3,830	3,979	4,224	4,360
埼玉県 Saitama Prefecture		2,470	2,631	2,838	2,972	3,163	3,304
千葉県 Chiba Prefecture		2,164	2,304	2,512	2,609	2,774	2,889

② 年齢区分別・男女別の単独世帯数
Number of One-person Households by Age Group and Gender

（単位：千世帯 1,000 households）

			2000	2005	2010	2015	2020	2025
単独世帯全国総数		Nationwide (Both Sexes)	12,911	14,457	16,045	17,376	21,151	23,689
男 Male	全国総数	Nationwide	6,979	7,665	8,353	8,975	10,936	12,129
	東京圏総数	Greater Tokyo	2,581	2,816	3,120	3,268	3,954	4,337
	20歳未満	Age under 20	85	73	65	60	38	51
	20代	Age 20-29	893	781	747	699	773	863
	30代	Age 30-39	573	665	698	643	625	665
	40代	Age 40-49	347	401	533	610	592	540
	50代	Age 50-59	355	415	412	448	560	649
	60代以上	Age 60 and over	327	481	665	806	902	1,055
女 Female	全国総数	Nationwide	5,933	6,793	7,692	8,400	10,215	11,560
	東京圏総数	Greater Tokyo	1,717	2,010	2,430	2,685	3,398	3,866
	20歳未満	Age under 20	56	46	48	44	32	43
	20代	Age 20-29	470	459	486	497	613	709
	30代	Age 30-39	230	317	373	371	382	442
	40代	Age 40-49	122	164	255	313	317	305
	50代	Age 50-59	193	205	208	239	319	405
	60代以上	Age 60 and over	647	820	1,061	1,221	1,347	1,529

▶ 総務省統計局「国勢調査」より結果を引用。

注：東京圏・・・東京都、神奈川県、千葉県、埼玉県

Prepared based on “Population Census of Japan” by the Ministry of Internal Affairs and Communications.

(参考) 主要都市の人口・世帯数

(for reference) Population and the Number of Households in the Main Cities

都市	City	人口 Population (人 persons)	世帯数 Households (世帯 households)	面積 City Area (㎢)
時点	Point of time	2026年1月 as of Jan. 2026	2026年1月 as of Jan. 2026	2026年4月 as of Apr. 2026
札幌市	Sapporo	1,954,588	1,122,627	1,121.26
仙台市	Sendai	1,063,198	554,252	786.14
さいたま市	Saitama	1,355,984	658,833	217.43
千葉市	Chiba	986,605	504,276	271.76
東京都特別区	Tokyo 23wards	9,796,723	5,600,989	627.51
横浜市	Yokohama	3,753,315	1,907,308	438.23
川崎市	Kawasaki	1,542,534	812,544	142.96
相模原市	Sagamihara	714,436	361,952	328.91
新潟市	Niigata	755,462	353,130	726.01
静岡市	Shizuoka	667,503	329,920	1,411.93
浜松市	Hamamatsu	778,346	360,312	1,558.05
名古屋市	Nagoya	2,310,721	1,208,480	326.45
京都市	Kyoto	1,369,750	749,956	827.83
大阪市	Osaka	2,798,782	1,650,017	225.34
堺市	Sakai	809,032	407,285	149.83
神戸市	Kobe	1,487,090	785,243	556.93
岡山市	Okayama	692,769	344,305	789.95
広島市	Hiroshima	1,167,911	587,318	906.69
北九州市	Kitakyusyu	905,635	485,877	492.30
福岡市	Fukuoka	1,620,853	888,953	343.47
熊本市	Kumamoto	728,700	365,281	390.44

▶ 総務省「住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数」、国土地理院「全国都道府県市区町村別面積調」より作成。

注： 一部に境界未定部分の面積を含む。

Prepared based on “Population, Demography and Number of Households Based on the Basic Resident Registers” by the Ministry of Internal Affairs and Communications, and “Survey on Area by Prefecture and Municipality” by the Geospatial Information Authority of Japan.

(7) 労働力 Labour Force

① 全国の労働力人口 National Labour Force Population

(単位:万人、% 10,000 psns,%)

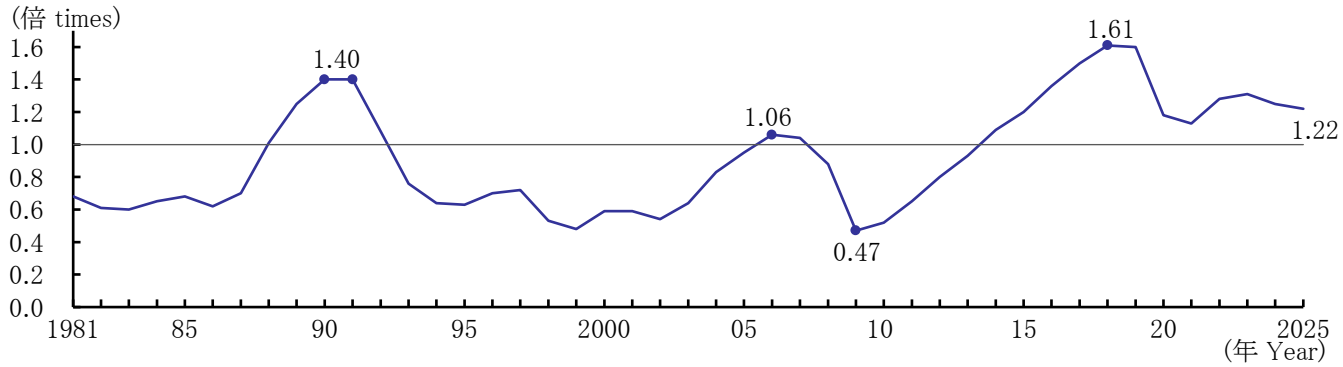
年 Year	総人口 Total Population	15歳以上人口 Population aged 15 years old and over								労働力人口比率 Labour force participation rate (B)/(A)	完全失業率 Unemployment rate (C)/(B)
			労働力人口 Labour force						非労働力人口 Not in labour force		
		計 Total (A)	計 Total (B)	就業者 Employed person 計 Total	自営業主 Self-employed	家族従業者 Family worker	雇用者 Employee	完全失業者 Unemployed (C)			
2000	12,688	10,836	6,766	6,446	731	340	5,356	320	4,057	62.4	4.7
05	12,766	11,007	6,650	6,356	650	282	5,393	294	4,346	60.4	4.4
10	12,739	11,049	6,590	6,257	579	189	5,463	334	4,452	59.6	5.1
＊11	12,156	10,552	6,261	5,977	535	174	5,244	284	4,287	59.3	4.5
12	12,763	11,110	6,565	6,280	560	180	5,513	285	4,543	59.1	4.3
13	12,741	11,107	6,593	6,326	555	174	5,567	265	4,510	59.3	4.0
14	12,723	11,109	6,609	6,371	559	168	5,613	236	4,494	59.4	3.6
15	12,705	11,110	6,625	6,401	546	162	5,663	222	4,479	59.6	3.4
16	12,701	11,115	6,678	6,470	530	154	5,755	208	4,430	60.0	3.1
17	12,687	11,118	6,732	6,542	529	151	5,830	190	4,379	60.5	2.8
18	12,670	11,116	6,849	6,682	535	151	5,954	167	4,258	61.5	2.4
19	12,648	11,112	6,912	6,750	532	144	6,028	162	4,191	62.1	2.4
20	12,622	11,108	6,902	6,710	527	140	6,005	192	4,197	62.0	2.8
21	12,572	11,087	6,907	6,713	523	139	6,016	195	4,171	62.1	2.8
22	12,495	11,038	6,902	6,723	514	133	6,041	179	4,128	62.5	2.6
23	12,443	11,017	6,925	6,747	512	126	6,076	178	4,084	62.9	2.6
24	12,386	10,995	6,957	6,781	505	119	6,123	176	4,031	63.3	2.5
2025	12,328	10,973	7,004	6,828	499	115	6,185	176	3,962	63.8	2.5

▶ 総務省「労働力調査年報」より作成。

注： (1) 男女計、年平均の数値。総数には内訳不詳の数も含む。
(2) 2011(*)は、岩手県、宮城県及び福島県を除く集計値。2011年は東日本大震災の影響で、当該3県のデータがないため、これら3県を除いた集計値を記載した。
(3) 労働力人口とは15 歳以上の人口のうち,「就業者」と「完全失業者」を合わせたもの。就業者には休業者を含む。完全失業者とは仕事に就くことが可能で求職活動やその準備をしている者。

Prepared based on "Labour Force Survey" by the Ministry of Internal Affairs and Communications.

② 全国の有効求人倍率 Job Openings-to-applicants Ratio



▶ 厚生労働省「一般職業紹介状況」より作成。

Prepared based on "General Employment Placement Situation" by the Ministry of Health, Labour and Welfare.